

おいしい「アンチエイジング」カフェ

ゆっくりときれいに年を重ねていく

これからの人生を 暮らしを
少しでも快適で ハッピーなものに

「若返り」ではなく 少しでも長く美しく
それが「アンチエイジング」だと考えます。

人生を楽しく生きるためには健康が第一

食事を少し気かければ体が変わる
そんな当たり前のことを 実感してもらえるように

「食べもの」をとおして
加齢と共に「プラス」する栄養素
をインフォメーションいたします。

気にすること 続けること
日々の食生活への提案を

京田辺イタリアンカフェ



ほわか